

植物色彩对儿童情绪的影响

张英君

定西师范高等专科学校 甘肃 定西 743000

[摘要]儿童的视觉系统尚未发育成熟，对色彩的敏感度较成人高。儿童对植物色彩的敏感度、喜好与成人不同，比如，喜绿色、蓝紫色或淡蓝色等冷色系植物的人比喜欢绿色、淡蓝色植物的人多。而喜黄色、橙色和红色等暖色调植物的人比喜欢绿色、淡蓝色和淡紫色等冷色系植物的人多。因此，在儿童房内应多放置一些冷色植物，如蓝色、绿色、紫色等冷色调。如果房间里摆放着几盆高大而茂密的绿色植物，将会使儿童感到舒适和愉悦。此外，如果房间内有一定数量的绿色植物，则会对儿童情绪产生一定影响。在白天，房间内可以种植一些色彩鲜艳、叶子茂密的植物；在晚上，则可以选择一些绿色的植物进行布置，以使儿童感到宁静和安谧。而在儿童房内还可以选择一些体积较大的盆栽植物来布置房间内的空间，以使儿童感到空间有一定的变化和层次感。一般来说，体积较大且颜色鲜艳、叶子茂密且色彩饱和度、质地坚硬或有一定香味的植物是适合布置于儿童房内的。

[关键词]敏感度；颜色鲜艳；层次感

[中图分类号] G641 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1647-9265(2024)-0023-18 **[收稿日期]** 2024-04-29

一、蓝紫色

蓝紫色属于冷色系，这种颜色的植物给人的感觉是沉静、忧郁和冷漠，所以它适合布置在儿童房中。例如，蓝色的虎尾兰、剑兰和一叶兰，以及紫色的风铃花等。在蓝紫色植物中，尤以铃兰的颜色最深，它的叶片呈现出深蓝色，就像是一幅蓝紫色的油画一般；而风铃花则是一种浅紫色的花朵，它的叶片呈现出深蓝色和浅紫色的混合色，就像是一串串风铃挂在树上一样。

除铃兰之外，风铃花也是一种淡蓝色的花朵。由于它们都是浅紫色和淡蓝色混合而成的，所以在它们绽放时给人一种宁静和安逸的感觉。不过，由于风铃花比较容易招昆虫和飞蛾等昆虫来叮咬花朵，因此在其花朵绽放时尽量不要让儿童接近。

二、浅绿色

浅绿色是一种让人感到平静和安宁的颜色。这种颜色对儿童心理健康有着良好的促进作用，可以让儿童感到平静，有助于儿童的睡眠。所以，在儿童房内多放一些浅绿色的植物是比较合适的。

那么，究竟该选择什么样的浅绿色植物呢？

一般来说，除了一些体型较小且颜色较浅的植物外，比较适合布置于儿童房内的植物还有：

1.文竹：文竹具有很好的观赏价值和保健作用。其茎细而挺直，叶片狭长而有光泽。它原产于我国南方，适应性较强，易栽培。在家庭中可作为盆栽观赏，也可悬挂于书房或客厅以作装饰之用。

2.吊兰：吊兰是一种具有很强观赏价值的植物。其叶片细长而下垂，植株呈半匍匐状，可以美化居室环境。它生长迅速，还能吸收室内有毒气体和某些挥发性有机化合物，具有很强的净化空气作用。

3.芦荟：芦荟不仅是一种极好的观赏性植物，而且还是一种非常有效的药用植物。它具有良好的药用价值和保健功能。其茎肉质肥厚而多汁，具有很好的观赏性和实用性。在家中放置一些芦荟不仅可以净化空气中的有害气体和异味，而且还能吸收空气中的苯、三氯乙烯等有毒气体。

4.龙舌兰：龙舌兰原产于墨西哥地区，是一种对生长环境要求较高而又极易栽培的植物。它植株高大粗壮，叶片长而多汁，且色彩鲜艳、光泽度强。它还具有较强的抗病虫害能力和一定的防辐射功能。此外，龙舌兰还具有净化空气、抑制细菌生长及杀菌、帮助消化和促进肠胃蠕动等多种功效。

三、黄色

黄色是一种明亮的颜色，在儿童房里可以放些黄色的植物，如黄菊花、鸡冠花、向日葵等。这些植物都具有一定的观赏性，而且它们都有一定的香味。将这些黄色植物布置在儿童房内，能使儿童感到充满活力，并能使其心情愉快。但是，也要注意黄色植物不宜过多，以免过于刺激儿童的神经。

在布置时应注意以下几点：

1.不宜使用鲜艳的黄色。因为黄色是一种亮度较高、饱和度较高的颜色，它会使儿童感到比较紧张、不安定，容易引发情绪波

动；

如果在儿童房内放太多的黄色植物，会使房间内看起来很明亮，从而导致儿童心情烦躁；

如果在房间内放太多的绿色植物，将会使儿童感到压抑，进而影响其情绪和精神状态；

2.不宜使用黄色与红色相间的植物。如果在房间内放了一些黄色与红色相间的植物，将会使房间内看起来比较复杂和混乱；

四、紫色

紫色在日常生活中被用于装饰，但其并不是一种理想的色彩，它给人带来一种紧张、压抑的情绪。如果把紫色涂在儿童房间中，不仅不利于儿童身心发展，而且还会影响儿童的学习能力。因为在儿童房内，如果摆放一些紫色的植物，则会给儿童带来一定的心理压力，使他们感到紧张、烦躁、不安等。所以，在给儿童布置房间时，最好不要选择紫色的植物。

需要注意的是，有些植物（如熏衣草）虽然能给人带来浪漫和温馨的感觉，但并不适合儿童房内使用。因为熏衣草是一种具有芳香气味的植物，当儿童闻到熏衣草这种特殊气味时，就会引起一些不良反应。此外，熏衣草的花粉和花中所含的物质都具有一定毒性，如果将这些花粉放在儿童接触不到的地方，则会引起过敏反应。因此，在给儿童布置房间时要尽量避免使用熏衣草这一类具有强烈气味的植物。

此外，在给儿童布置房间时还应注意一

些问题。

一般来说,在给儿童布置房间时最好不要选择有香味的植物(如茉莉花、水仙、桂花、玉兰等);不要选择带有刺或叶子带有绒毛的植物(如仙人掌、牵牛花等);不要选择有香味或带有刺激性气味的植物(如夜来香、洋甘菊、薄荷等)。同时还要注意要尽量避免一些带有刺激性气味和容易引起过敏反应的植物。

因为这些植物一旦接触到人体皮肤或粘膜后就会对人体产生一定的刺激作用,从而引起不适。

五、白色

白色代表着纯洁和和平,是儿童房中比较常见的一种植物颜色。但也正是因为它的白色,会让儿童感到孤单,缺乏安全感。

为了增加儿童房中植物的色彩,父母可以选择一些带有“绿”、“黄”等色彩的植物,并将它们放于儿童房中,以使儿童感到更加舒适和愉悦。

此外,对于那些喜红色的儿童来说,父母可以在房间内放置一些红色的植物来增加房间的色彩。比如,将一盆红色的植物放在儿童床旁边;或者在房间内放置几盆红色的花;还可以将红色和绿色搭配起来,这样不仅可以给人一种和谐之感,还能给人一种美丽、健康和乐观向上的感觉。

如果房间内有两个孩子,则应分别在两个孩子的卧室内放上一些喜蓝色和紫色植物来进行布置。因为蓝色代表着平静和谐、安宁;而紫色则代表着浪漫、神秘、高贵。所以,将这些蓝色和紫色植物放在一起可以使儿童感到更加宁静和放松。

对于那些喜欢紫色植物的孩子来说,父母可以在房间内放上一盆紫色的花或一株紫色的花,以使儿童感到更加神秘和高贵。此外,如果房间内有两个孩子,还可以将两盆紫色和蓝色相搭配起来,以使房间内有一种色彩上的变化和层次感。

参考文献:

- [1]江新风.江西特异茶树资源评价、鉴定及“黄金菊”新梢黄化的多组学分析[D].2021.
- [2]罗鹏.漳州水仙鳞茎盘转录组分析及类黄酮合成途径基因的表达[D].2014.
- [3]吴雪琴.漳州水仙开花及花色基因植物表达载体构建与转化研究[D].2015.
- [4]熊剑锋.植物落叶作为固体碳源用于城市地表水的修复[D].2013.
- [5]李娜娜.新梢白化茶树生理生化特征及白化分子机理研究[D].2015.
- [6]孙成贺.西洋参果中主要人参皂苷规模化制备及其抗虫等活性研究[D].2016.

The influence of plant color on children's mood

Zhang Yingjun

Dingxi Normal College, Gansu Dingxi 743000

Abstract: Children's visual system has not yet developed and mature, and the sensitivity to

color is higher than that of adults. Children is sensitive to plant colour, be fond of is different with adult, for example, the person that likes green, blue purple or light blue to wait for cold color department plant than the person that likes green, light blue plant more. More people who like warm plants such as yellow, orange and red than those who like cool plants such as green, light blue and lavender. Accordingly, should place a few cold color plants more inside child room, wait like blue, green, purple cold tone. If the room has several tall and dense green plants in the room, it will make children feel comfortable and happy. In addition, if there is a certain number of green plants in the room, it will have a certain impact on children's mood. During the day, the room can grow some colorful, leafy plants, and at night, you can choose some green plants to make children feel quiet and quiet. And in children room still can choose a few volume bigger potted plants to decorate the space inside the room, in order to make children feel the space has certain change and hierarchy feeling. Generally speaking, the volume is larger and the color is bright, the leaf is dense and the color saturation is high, the quality of a material is hard or have certain fragrance plant is suitable to decorate inside the children room.

Key words: sensitivity; bright color; layering sense