

# 加强大学生职业规划教育策略探究

王俊凯

扬州大学 江苏 扬州 225009

**[摘要]** 本文通过对职业规划教育的内涵、重要性、必要性进行论述,进而提出加强大学生职业规划教育的措施。随着我国高等教育大众化时代的到来,就业形势越来越严峻,因此大学生职业规划教育对就业起着重要作用。但是,目前我国大学生职业规划教育工作中还存在着一些问题,例如:缺少系统的职业生涯规划课程体系、缺乏系统的大学生职业生涯规划指导体系等。针对这些问题,本文提出了一些解决措施。

**[关键词]** 职业规划; 就业能力; 教育工作

**[中图分类号]** G641 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1647-9325 (2023) -0034-01 **[收稿日期]** 2023-11-11

## 一、职业规划教育的内涵及重要性

职业规划就是在自己的职业生涯中,通过不断地自我学习、自我认知,对自己的未来职业发展进行规划和设计,以帮助自己的未来职业发展能够适应社会和环境的变化。在大学生阶段,进行职业规划教育,可以帮助学生正确认识自己、了解社会、确定目标,以保证大学生在步入社会之后能够尽快适应新环境、新要求,提高其就业能力。

我国是一个人口大国,随着我国高等教育大众化时代的到来,越来越多的学生选择报考大学,但是随着高校学生人数的不断增加,使得学校的教学资源变得越来越紧张。学生为了提高自己的竞争能力,通常会在大学期间选择报考一些能够为自己带来利益的专业。但是学生在报考专业时通常会缺乏目的性和方向性,往往在大学期间学了一堆专业知识,但是却不知道这些专业到底是干什么的。因此就需要加强大学生职业规划教育来帮助学生进行科学合理地选择专业。通过

对学生进行职业规划教育,可以使学生清楚地了解自己今后从事哪些职业以及未来要从事哪些行业等情况。这样一来,就可以让学生在大学期间能够很好地了解社会发展动态以及就业市场等情况,从而使大学生毕业后能够很快适应工作岗位。

由此可见,加强大学生职业规划教育是非常有必要的。大学生是未来社会发展的中坚力量,而大学生就业又是关系到社会稳定与和谐发展的重要问题。因此加强大学生职业规划教育对社会稳定与和谐发展具有重要意义。

## 二、大学生职业规划教育开展的必要性

随着我国高等教育的迅速发展,学生数量也在逐年增加。因此,我国高校面临着越来越严峻的就业形势。在这种形势下,很多学生出现了焦虑、迷茫、失望等情绪。通过对就业形势的分析可以发现,当前大学生就业问题主要体现在以下几个方面:

第一,社会对人才的需求增加。随着我

国经济的不断发展,我国企业对人才的要求也越来越高。很多企业在招聘时,会要求应聘者有丰富的社会实践经验以及相关专业知识,才能满足企业的用人需求。

第二,大学生就业形势严峻。据统计,在目前大学生就业形式中,由于受到市场环境、企业需求、社会舆论等因素的影响,很多企业对毕业生的要求越来越高。在这种情况下,很多高校毕业生面临着巨大的就业压力,大学生就业难已经成为当前社会上一个十分突出的问题。

第三,就业岗位与学生期望有差距。随着社会经济发展速度加快以及高校毕业生数量不断增加等因素影响,导致当前高校毕业生就业岗位与学生期望有一定差距。部分学生在找工作时盲目就业、随意选择工作岗位,对自己没有一个准确定位。

第四,部分学生不能正确认识自己。在当前大学生中普遍存在着自我认知程度不够、不了解自己适合从事何种职业、不清楚自己的兴趣爱好、自我定位不准确等问题。

第五,大学生心理压力较大。随着社会竞争压力越来越大,很多高校毕业生在找工作时会出现不同程度上的心理压力问题,甚至导致学生出现焦虑、抑郁等症状[2]。因此通过开展职业规划教育可以帮助学生正确认识自我、掌握就业技能以及就业形势等问题,从而提高大学生的就业竞争力[3]。

### 三、目前我国职业规划教育存在的问题

目前,我国职业规划教育工作取得了一定的进展,但是,职业规划教育是一项长

期、系统的工程,不是一朝一夕就可以完成的。目前我国职业规划教育在一些高校已经开展,但是,对于职业规划教育还没有形成一个完整的体系。由于职业规划教育在我国起步比较晚,所以说存在着很多问题,其中最重要的一个问题就是我国的职业生涯规划教育缺少系统的课程体系。在高校中开展的大学生职业规划课程少之又少,有些学校只是简单地开展一些讲座,只有极少数学校会把大学生职业规划课程列入专业培养计划中。

#### 1、教育形式单一,教育效果差

目前,在很多高校中,学生们对职业规划课程的了解还是比较少,很多学生对职业规划也不是很重视。这就导致了学生们在进行职业生涯规划时,对职业发展没有一个清晰的认识,从而导致他们在以后的就业和职业发展中出现迷茫、焦虑、自我怀疑等一系列的问题。这些问题的出现都是因为缺乏专业的指导和正确的引导造成的。很多高校在开展大学生职业生涯规划教育时,只是局限于课堂讲授,很少有深入分析,也很少有实践活动,教育形式单一,没有很好地与学生实际情况相结合,使得很多学生只是停留在理论知识上,没有实践体验,所以说大学生职业规划教育的效果是不理想的。

#### 2、教师专业素养不够,课程内容缺乏系统性

我国的职业生涯规划教育处于起步阶段,虽然国家有相关的政策,但是在实际操作中还存在很多问题,我国目前的职业生涯

规划教育的师资力量还是比较薄弱的,学校对职业生涯规划教育也不够重视。很多学校只是简单地聘请一些企业高管或者是社会上的专家来为学生开展讲座,所以说职业教育没有专门的教师进行指导。职业生涯规划教育课程内容不够丰富,很多高校中对大学生职业生涯规划教育只是简单地讲解一些理论知识,很少把职业规划理论知识与实践相结合。很多高校在开展大学生职业生涯规划教育的时候,只注重理论知识的传授,而忽视了实践课程的重要性,这样导致大学生职业生涯规划教育没有针对性和系统性。

#### 四、解决对策

大学生职业生涯规划教育是高等教育中不可或缺的重要组成部分,是学生正确认识自我、准确定位、充分发掘自身潜能,提高就业竞争力的重要手段,也是高校人才培养的必然要求。作为高校教育工作者,我们必须认清形势,高度重视大学生职业生涯规划教育工作,并从以下几个方面着手来解决当前存在的问题:

首先,要加强对大学生职业生涯规划教育重要性的认识,在教学中注重开展职业规划教育工作。其次,要完善职业规划教育课程体系。再次,要充分发挥教师在大学生职业生涯规划教育中的作用。最后,要加强对大学生职业规划指导队伍建设。

通过以上措施来促进我国大学生职业生涯规划教育工作的开展和完善。

#### 参考文献:

- [1]刘恩启,梁明辉,沈毅.职业自我概念对职业指导及创业创新的启示[J].知识经济.2021,(11).
- [2]杨怡涵.创新创业视域下高校就业教育改革路径研究[J].山西青年.2021,(4).
- [3]杨毅泽,鲁彤.高标准寝室内务对学生职业生涯的影响[J].科学咨询.2021,(40).
- [4]吴长城.高职院校大学生职业生涯规划与创新创业教育相结合[J].文教资料.2021,(19).DOI:10.3969/j.issn.1004-8359.2021.19.070.

### Exploring Strategies for Strengthening Vocational Planning Education for College Students

Juen-Kai Wang

Yangzhou University Jiangsu Yangzhou 225009

**Abstract:** This article discusses the connotation, importance, and necessity of vocational planning education, and proposes measures to strengthen vocational planning education for college students. With the arrival of the era of popularization of higher education in China, the employment situation is becoming increasingly severe. Therefore, vocational planning education for college students plays an important role in employment. However, there are still some problems in the

current career planning and education work for college students in China, such as the lack of a systematic career planning curriculum system and a lack of a systematic career guidance system for college students. In response to these issues, this article proposes some solutions.

Keywords: career planning; Employability; educational work。