

高校体育文化环境育人功能及实现方法

夏莉晖

南京体育学院 江苏 南京 210014

[摘要]体育文化环境作为高校校园环境的重要组成部分，涵盖了体育物质文化、体育制度文化和体育精神文化等多个层面。本文旨在深入探讨高校体育文化环境的育人功能，并提出有效的实现方法。通过分析体育建筑、体育设施、校园人文景观以及制度建设等方面的作用，本文揭示了高校体育文化环境在培养学生身心健康、提升综合素质方面的独特价值。同时，还提出了优化体育建筑布局、完善体育设施配置、加强校园人文景观建设以及健全体育制度等具体策略，以期为高校体育文化环境建设提供理论支持和实践指导。

[关键词]高校体育；文化环境；育人功能；体育设施；人文景观

[中图分类号] G641 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1687-9534 (2025)-0028-26 **[收稿日期]** 2024-10-15

校园环境不仅是学生学习和生活的场所，更是塑造其人格、价值观的重要阵地。体育文化环境作为校园环境的子系统，通过其独特的物质文化、制度文化和精神文化，潜移默化地影响着学生的成长和发展。本文将从多个维度出发，全面剖析高校体育文化环境的育人功能，并提出针对性的实现方法。

一、高校体育文化环境的构成与特点

高校体育文化环境是指校园内与体育相关的物质环境、制度环境和精神环境的总和。其中，物质环境包括体育建筑、体育场馆、体育器材等硬件设施；制度环境则涉及体育规章制度、体育活动组织与管理等方面；精神环境则体现在体育精神、体育道德、体育氛围等软性层面。这些要素相互交织、相互影响，共同构成了高校体育文化环

境的丰富内涵。

高校体育文化环境具有独特性、渗透性、实践性等特点。独特性在于其以体育为主题，形成了与其他文化环境相区别的独特氛围；渗透性则体现在体育文化环境能够渗透到校园的各个角落，对学生的思想观念、行为习惯产生深远影响；实践性则强调体育文化环境通过体育活动等载体，让学生在实践中体验、感悟体育文化的魅力。

二、高校体育文化环境的育人功能

（一）促进身心健康

高校体育文化环境通过提供丰富的体育设施和活动，为学生提供了锻炼身体的平台。学生参与体育活动不仅能够增强体质、提高免疫力，还能在运动中释放压力、调节情绪，从而促进身心健康发展。此外，体育活动中的团队合作、竞争对抗等元素也有助

于培养学生的心理素质，如抗压能力、应变能力等。

（二）提升综合素质

高校体育文化环境在提升学生综合素质方面具有显著作用。首先，体育活动能够锻炼学生的意志品质，培养坚韧不拔、勇往直前的精神。其次，通过参与体育活动，学生能够学会与他人合作、沟通，提升团队协作能力。再次，体育活动还能培养学生的创新思维和解决问题的能力，如通过设计新的运动方式、解决运动中的难题等。最后，体育文化环境还能增强学生的社会责任感和国家荣誉感，如通过参加体育赛事、为校争光等活动。

（三）塑造良好个性

高校体育文化环境在塑造学生良好个性方面发挥着重要作用。体育活动中的多样化选择和自由发挥空间，能够激发学生的创造力和想象力，促进其个性的发展。同时，体育活动中的竞争和合作机制也有助于培养学生的自信心和竞争意识，使其在面对挑战时能够勇敢应对、不断进取。此外，通过参与体育活动，学生还能学会尊重他人、遵守规则等社会规范，为形成良好的个性品质奠定基础。

三、高校体育文化环境育人功能的实现方法

（一）优化体育建筑布局与设计

体育建筑是高校体育文化环境的重要组成部分，其布局与设计直接关系到学生的使用体验和育人效果的发挥。因此，高校应充

分考虑体育建筑的功能性、审美性和文化性，进行优化布局与设计。

首先，要注重体育建筑的实用性。高校应根据学生的实际需求，合理规划体育建筑的功能区域，如运动场地、教学区域、休息区域等。同时，要确保体育建筑设施设备的完善性和安全性，为学生提供良好的运动环境。

其次，要提升体育建筑的审美性。高校体育建筑应具有独特的风格和特色，能够反映学校的文化内涵和办学特色。通过巧妙的设计手法，将体育建筑融入校园整体景观中，形成和谐统一的视觉效果。

最后，要强调体育建筑的文化性。高校体育建筑应成为校园文化的重要载体，通过展示体育精神、体育历史等内容，让学生在潜移默化中接受体育文化的熏陶。同时，还可以将体育建筑作为校园文化活动的场所，举办各类体育赛事、讲座等活动，丰富校园文化生活。

（二）完善体育设施配置与管理

体育设施的配置与管理是高校体育文化环境建设的关键环节。高校应加大对体育设施建设的投入力度，完善设施配置，提高设施使用效率。

一方面，要注重体育设施的多样性和全面性。高校应根据学生的兴趣爱好和运动需求，提供多样化的体育设施，如篮球场、足球场、羽毛球场等。同时，还要注重设施的全面性，确保各类设施能够满足不同层次、不同水平学生的需求。

另一方面,要加强体育设施的管理与维护。高校应建立健全体育设施管理制度,明确设施使用规定和保养要求。通过定期检查和维修,确保设施设备的正常运行和安全性。同时,还要加强对学生的安全教育和安全管理,防止因设施使用不当而引发的安全事故。

(三) 加强校园人文景观建设与融合

校园人文景观是高校体育文化环境的重要组成部分,其建设与融合对于提升校园文化品位和育人效果具有重要意义。

首先,要注重校园人文景观的规划与设计。高校应充分考虑校园的整体布局和风格特点,合理规划人文景观的位置和形式。通过巧妙的设计手法,将人文景观与自然环境、体育设施等有机结合起来,形成独特的校园文化氛围。

其次,要加强人文景观的文化内涵建设。高校可以深入挖掘学校的历史传统和文化底蕴,将其融入人文景观的设计中。通过展示学校的发展历程、杰出校友的事迹等内容,让学生在了解学校历史的同时,增强对学校的认同感和归属感。

最后,要注重人文景观的育人功能发挥。高校可以将人文景观作为校园文化活动的场所,举办各类体育赛事、文艺演出等活动。通过这些活动,让学生在参与中感受体育文化的魅力,提升综合素质和个性品质。

(四) 健全体育制度文化建设与引导

体育制度文化是高校体育文化环境的软性层面,其建设与引导对于规范学生行为、

提升体育素养具有重要作用。

一方面,要建立健全体育规章制度。高校应根据国家相关政策和学校实际情况,制定科学合理的体育规章制度。这些制度应涵盖体育活动的组织与管理、体育设施的使用与维护、体育竞赛的奖励与惩罚等方面。通过制度的约束和引导,规范学生的体育行为,提升体育活动的质量和效果。

另一方面,要加强体育制度文化的宣传与教育。高校可以通过举办讲座、展览等活动,向师生普及体育制度文化的相关知识和理念。同时,还可以通过校园广播、校报等媒体平台,宣传优秀运动员的事迹和体育精神,激发学生的体育热情和参与度。

此外,高校还应注重体育制度文化的创新与发展。随着社会的不断进步和体育事业的蓬勃发展,高校应紧跟时代步伐,不断更新和完善体育制度文化。通过引入新的管理理念和方法,提升体育制度文化的适应性和前瞻性,为高校体育文化环境的持续发展提供有力保障。

四、高校体育文化环境育人功能的实践案例

(一) 某高校体育建筑优化案例

某高校在体育建筑优化方面取得了显著成效。该校对原有的体育馆进行了改造升级,增加了现代化的设施设备和运动场地。同时,该校还新建了多个户外运动场地和休闲区域,为学生提供了更加宽敞、舒适的运动环境。通过这些措施的实施,该校学生的体育参与度和身体素质得到了显著提升。

（二）某高校体育设施完善案例

某高校在体育设施完善方面也取得了显著成果。该校加大了对体育设施建设的投入力度，购置了先进的体育器材和设备。同时，该校还注重设施的维护和管理，定期进行检查和维修。通过这些措施的实施，该校的体育设施得到了有效保障，为学生的体育锻炼提供了有力支持。

（三）某高校校园人文景观融合案例

某高校在校园人文景观融合方面进行了积极探索。该校将体育元素融入校园人文景观的设计中，如在校园内设置了多个体育雕塑和壁画等艺术作品。同时，该校还举办了多场体育赛事和文艺演出等活动，让学生在参与中感受体育文化的魅力。通过这些措施的实施，该校的校园文化氛围得到了显著提升，学生的综合素质和个性品质也得到了有效培养。

五、结论与展望

综上所述，高校体育文化环境在促进学生身心健康、提升综合素质、塑造良好个性等方面具有显著作用。通过优化体育建筑布局与设计、完善体育设施配置与管理、加强

校园人文景观建设与融合以及健全体育制度文化建设与引导等措施的实施，可以有效地发挥高校体育文化环境的育人功能。

在未来的发展中，高校应继续加强对体育文化环境建设的重视和投入力度。一方面要注重硬件设施的完善和提升；另一方面也要注重软件环境的营造和优化。通过不断探索和实践新的育人模式和方法手段，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人贡献更大的力量。同时，高校还应加强与社会的联系和合作，积极引入外部资源和力量参与体育文化环境建设，推动高校体育文化事业的蓬勃发展。

参考文献：

- [1]谢希钢,陈磊.高职院校实施体育文化育人探析[J].体育教学.2020,(1).
- [2]牛英辉,王丽娜,杨焕.新时代背景下高校文化育人路径探索-以同济大学校史文化、体育文化和社区文化为例[J].智库时代.2020,(16).173-177,185.
- [3]袁威.高校体育的育人功能及育人环境构建策略[J].教育理论与实践.2020,(15).62-64.

The function and implementation method of sports culture environment education in colleges and universities

Xia Lihui

Nanjing Institute of Physical Education, Nanjing, Jiangsu Province 210014

Abstract:As an important part of the university campus environment, the sports culture environment covers many aspects, such as sports material culture, sports system culture and sports spirit culture. This paper aims to explore the educational function of sports culture environment in

universities and put forward effective implementation methods. By analyzing the role of sports buildings, sports facilities, campus cultural landscape and system construction, this paper reveals the unique value of university sports culture environment in cultivating students' physical and mental health and improving their comprehensive quality. At the same time, it also puts forward specific strategies to optimize the layout of sports buildings, improve the configuration of sports facilities, strengthen the construction of campus cultural landscape and perfect the sports system, in order to provide theoretical support and practical guidance for the construction of sports culture environment in colleges and universities.

Key words: university physical education; cultural environment; educational function; sports facilities; cultural landscape