

# 优秀传统文化在高校教学中通识教育的引领作用

邓文秀，于桂

天水师范学院 甘肃 天水 741001

**[摘要]**本文深入探讨了优秀传统文化在高校通识教育中的引领作用，指出传统文化中的人文精神和科学精神对提升大学生综合素质的重要性。通过优化教学方式和方法，将传统文化教育融入通识教育体系中，可以有效增强学生的文化素养、道德修养和创新能力。在原有研究基础上，进一步丰富了理论支撑和内容深度，旨在为高校通识教育改革提供新的思路和参考。

**[关键词]**优秀传统文化；高校通识教育；引领作用；人文素养；教学改革

**[中图分类号]** G642 **[文献标识码]**A **[文章编号]**1687-9534(2025)-0081-52 **[收稿日期]**2025-08-25

## 一、弘扬传统文化的必要性

中国传统文化，作为中华文明的重要组成部分，承载着丰富的历史底蕴和人文精神。在现代化进程中，高校教育作为文化传承与创新的重要阵地，必须充分认识到弘扬优秀传统文化的必要性。

随着市场经济的快速发展，社会对人才的需求逐渐从知识型向复合型转变。在这一背景下，高校教育必须注重培养学生的综合素质，而不仅仅是专业知识。优秀传统文化中蕴含着丰富的人文精神和科学精神，这些精神品质正是现代社会所急需的。因此，将传统文化教育融入高校通识教育中，对于培养具有高尚品德、深厚文化底蕴和创新能力的高素质人才具有重要意义。

## 二、中国优秀传统文化内涵及价值

中国优秀传统文化是中华民族几千年文明历史发展的结晶，它以儒家思想为核心，融合了道家、佛家等多元思想体系，形成了

独具特色的文化体系。这些传统文化中蕴含着丰富的哲学思想、伦理道德、文学艺术等方面的内容，对于提升大学生的人文素养和道德修养具有不可替代的作用。

具体来说，儒家思想强调仁爱、礼义、诚信等核心价值观，这些观念对于培养大学生的社会责任感、道德观念和人际交往能力具有重要作用。道家思想则倡导自然无为、顺应自然的生活态度，有助于培养大学生的豁达心态和创新能力。佛家思想则注重慈悲为怀、因果报应等观念，有助于培养大学生的慈悲心和敬畏之心。这些传统文化中的精髓部分，对于提升大学生的综合素质和道德水平具有深远的影响。

## 三、中国传统文化在高校通识教育中的意义

### (一) 提升学生的人文素养

优秀传统文化中蕴含着丰富的人文精神，这些精神品质对于提升大学生的人文素

养具有重要作用。通过学习传统文化，学生可以深入了解中华民族的历史、文化、哲学等方面的知识，从而增强对民族文化的认同感和自豪感。同时，传统文化中的诗词歌赋、文学艺术等方面的内容也有助于培养学生的审美情趣和创造力。

### （二）提升大学生的道德修养

优秀传统文化中包含了大量关于道德修养的内容，这些内容对于培养大学生的高尚品德和良好行为习惯具有重要作用。通过学习传统文化中的道德规范和伦理准则，学生可以树立正确的道德观念和价值观念，增强自我约束力和社会责任感。同时，传统文化中的历史故事和名人传记也有助于激励学生追求卓越、奋发向上。

### （三）培养创新精神和实践能力

优秀传统文化中不仅蕴含着丰富的人文精神和科学精神，还蕴含着丰富的创新精神和实践能力。例如，古代科学家在天文、历法、医学等方面的研究中取得了举世瞩目的成就，这些成就不仅展示了古代中国人的智慧和创新精神，也为现代科学研究提供了宝贵的经验和启示。通过学习这些传统文化中的科学精神和创新精神，可以激发学生的探索精神和创新意识，培养他们的实践能力和创新能力。

## 四、教学方式和教学方法的创新

为了更好地将优秀传统文化融入高校通识教育中，必须注重教学方式和教学方法的创新。以下是几种可行的教学方式和教学方法：

### （一）课堂讨论与互动式教学

在课堂上，教师可以采用讨论与互动式教学的方式，引导学生对传统文化进行深入探讨和思考。通过小组讨论、角色扮演等形式，激发学生的学习兴趣和积极性，提高他们的思维能力和表达能力。同时，教师还可以结合时事热点和社会现象，引导学生将传统文化与现实生活相结合，增强他们的实践能力和社会责任感。

### （二）社会实践与志愿服务

社会实践和志愿服务是培养学生实践能力和社会责任感的有效途径。高校可以组织学生参与传统文化相关的社会实践活动和志愿服务活动，如参观博物馆、历史遗迹等文化场所，参与文化遗产保护、传统文化传承等公益活动。通过这些活动，学生可以深入了解传统文化的内涵和价值，增强对民族文化的认同感和自豪感。同时，这些活动也有助于培养学生的团队合作精神和社会责任感。

### （三）多媒体技术与网络教学

随着多媒体技术和网络技术的不断发展，高校可以利用这些技术手段开展丰富多样的传统文化教学活动。例如，可以制作传统文化相关的多媒体课件和视频资料，供学生在线学习和观看。同时，还可以建立传统文化相关的在线学习平台和社群，方便学生之间的交流和学习。通过这些技术手段，可以打破时间和空间的限制，让学生随时随地都能接触到优秀的传统文化资源。

## 五、通识教育与传统文化教育的融合路

## 径

### （一）优化课程体系

为了将传统文化教育更好地融入通识教育中，高校可以优化课程体系，增设与传统文化相关的课程。例如，可以开设中国文学史、中国哲学史、中国历史概论等课程，让学生了解中华民族的文化传承和发展历程。同时，还可以开设书法、国画等艺术课程，培养学生的审美情趣和创造力。通过这些课程的设置，可以让学生在学习中感受到传统文化的魅力和价值。

### （二）加强师资队伍建设

教师是教学活动的主体和引导者。为了将传统文化教育更好地融入通识教育中，高校必须加强师资队伍建设，培养一批具有深厚文化底蕴和丰富教学经验的教师队伍。这些教师应该具备扎实的专业知识、良好的教学能力和高尚的道德品质，能够以身作则地引导学生学习传统文化。同时，高校还应该加强对教师的培训和支持力度，提高他们的专业素养和教学能力。

### （三）构建多元化评价体系

评价体系是衡量教学效果的重要手段。为了将传统文化教育更好地融入通识教育中，高校应该构建多元化的评价体系。这个体系应该包括对学生知识掌握程度的考核、对学生实践能力和创新能力的评价以及对教师教学质量的评估等多个方面。通过这些评价手段的综合运用，可以更加全面地了解学生的学习情况和教师的教学效果，为进一步优化教学方案提供依据。

## 六、案例分析与启示

为了更好地说明优秀传统文化在高校通识教育中的引领作用，以下选取几个典型案例进行分析和探讨。

### （一）某高校开设“中国传统文化概论”课程

某高校在通识教育中开设了“中国传统文化概论”课程，旨在让学生了解中华民族的文化传承和发展历程。该课程内容涵盖了哲学、文学、历史、艺术等多个领域，通过讲授、讨论、实践等多种形式展开教学。经过几年的实践探索，该课程取得了显著的教学效果。学生们不仅加深了对传统文化的了解和认同，还提高了自己的文化素养和道德修养。同时，该课程也促进了师生之间的交流与合作，营造了良好的学习氛围。

### （二）某高校举办传统文化节活动

某高校为了弘扬优秀传统文化，每年举办传统文化节活动。该活动包括书法比赛、国画展览、戏曲表演等多个环节，吸引了大量学生参与和观看。通过举办这样的活动，不仅丰富了学生的课余生活，还让他们在实践中感受到了传统文化的魅力和价值。同时，该活动也促进了校园文化的建设和发展，提升了学校的文化内涵和品位。

### （三）某高校利用网络平台推广传统文化

某高校利用网络平台推广传统文化，建立了传统文化相关的在线学习平台和社群。这些平台和社群提供了丰富的传统文化资源和学习机会，方便学生随时随地进行学习和

交流。通过利用网络平台进行推广和教育，不仅打破了时间和空间的限制，还扩大了传统文化的影响力和传播范围。同时，这些平台和社群也成为了学生们展示自己才华和成果的重要渠道之一。

从以上案例中可以看出，优秀传统文化在高校通识教育中具有重要的作用和价值。通过优化课程体系、加强师资队伍建设、构建多元化评价体系以及举办丰富多彩的活动等方式，可以将传统文化教育更好地融入通识教育中，培养学生的文化素养、道德修养和创新能力。

## 七、结语

优秀传统文化是中华民族的精神瑰宝和文化底蕴，对于提升大学生综合素质和推动高校通识教育改革具有重要意义。本文深入

探讨了优秀传统文化在高校通识教育中的引领作用，并提出了优化课程体系、加强师资队伍建设、构建多元化评价体系以及利用网络平台推广传统文化等具体路径和措施。这些路径和措施的实施将有助于推动高校通识教育改革的深入发展，培养更多具有高尚品德、深厚文化底蕴和创新能力的高素质人才。

## 参考文献：

- [1] 孟卫青, 黄歲. 我国大学实施通识教育的制度困境与出路[J]. 清华大学教育研究. 2013, (4). DOI:10.3969/j.issn.1001-4519.2013.04.008 .
- [2] 曹春春. 《耶鲁报告》解读[J]. 淮北职业技术学院学报. 2013, (1). DOI:10.3969/j.issn.1671-8275.2013.01.035 .

The leading role of excellent traditional culture in general education in university teaching

Deng Wenxiu, Yu Gui

Tianshui Normal University, Tianshui 741001, Gansu

**Abstract:** This article deeply explores the leading role of excellent traditional culture in general education in universities, pointing out the importance of the humanistic and scientific spirit in traditional culture in improving the comprehensive quality of college students. By optimizing teaching methods and techniques, integrating traditional cultural education into the general education system can effectively enhance students' cultural literacy, moral cultivation, and innovation ability. On the basis of the original research, the theoretical support and content depth have been further enriched, aiming to provide new ideas and references for the reform of general education in universities.

**Keywords:** excellent traditional culture; General education in universities; Leading role; Humanistic literacy; teaching reform